



Enzenhofer Weg 9, 08143-7335

Speiseplan Senioren vom 06.07.2026 bis 10.07.2026

Datum	Speisen	Deklaration
Montag, 06.07.	Nudeln mit Zucchini-Tomatensauce Bunter Salat Fruchtjoghurt	A1, C, G, L L, M G
Dienstag, 07.07.	Seelachsfilet paniert Kartoffel-Gurkensalat Karottenkuchen	A1, C, D, G, L L, M A1, C, G
Mittwoch, 08.07.	Rindergulasch mit Spätzle Gurkensalat mit Dill-Joghurtsauce Mousse au Chocolat	A1, C, G, L G, L, M A1, C, G
Donnerstag, 09.07.	Karottencremesuppe Quarkstrudel mit Vanillesauce	A1, G, L A1, C, G
Freitag, 10.07.	Lasagne (Rind) Bunter Salat Obst	A1, C, G, L L, M

Das Essen bitte 3 Tage vorher bestellen bzw. abbestellen. Nicht rechtzeitig abbestelltes Essen wird in Rechnung gestellt. Das Geschirr bitte vorspülen und zur Abholung bereitstellen!

Änderungen des Speiseplans vorbehalten. In unseren Wurstwaren können Phosphat, Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe enthalten sein. Wir informieren über deklarationspflichtige Hauptallergene, nicht über Spuren, Spuren von Nüssen können enthalten sein

A	glutenhaltiges Getreide	B	Krebstiere	H	Schalenfrüchte	Zusatzstoffe:
A1	Weizen	C	Ei	L	Sellerie	1 mit Farbstoff
A2	Roggen	D	Fisch	M	Senf	2 mit Konservierungsstoff
A3	Gerste	E	Erdnuss	N	Sesam	3 mit Antioxidationsmittel
A4	Hafer	F	Soja	O	Sulfite	4 mit Geschmacksverstärker
A5	Dinkel	G	Milch oder Laktose	P	Lupinien	
A6	Kamut und Hybritstämme			R	Weichtiere	